

「高齡化社會研究」計畫書

一、研究主題名稱：

子題一：以生命歷程分析文化、社會資本與成功老化對老人健康需求的長期效果

子題二：活躍老人對健康支出及資源配置影響的實證及理論探索

二、教師姓名：社會福利學系—李妙純

三、研究之背景及目的：

人口老化是一個成功故事。它是 20 世紀最偉大的社會成就，亦是 21 世紀社會的最大挑戰（WHO, 2002）。在衛生方面，除了疾病型態的轉變外，另一項主要的挑戰是醫療護理費用的急速上升。人口老化很多時被指為醫療護理費用上升的原因，但研究顯示醫療護理費用上升的成因主要是：(1)服務效率低。(2)醫療機構投資不當。(3)費用責任歸屬不清，導致出現誤用或濫用的情況。(4)不恰當地使用高成本的科技。我們應該採取一種新思維，視年長者為一個無年齡界限的社會一份子，能為社會發展作出積極貢獻及回饋。

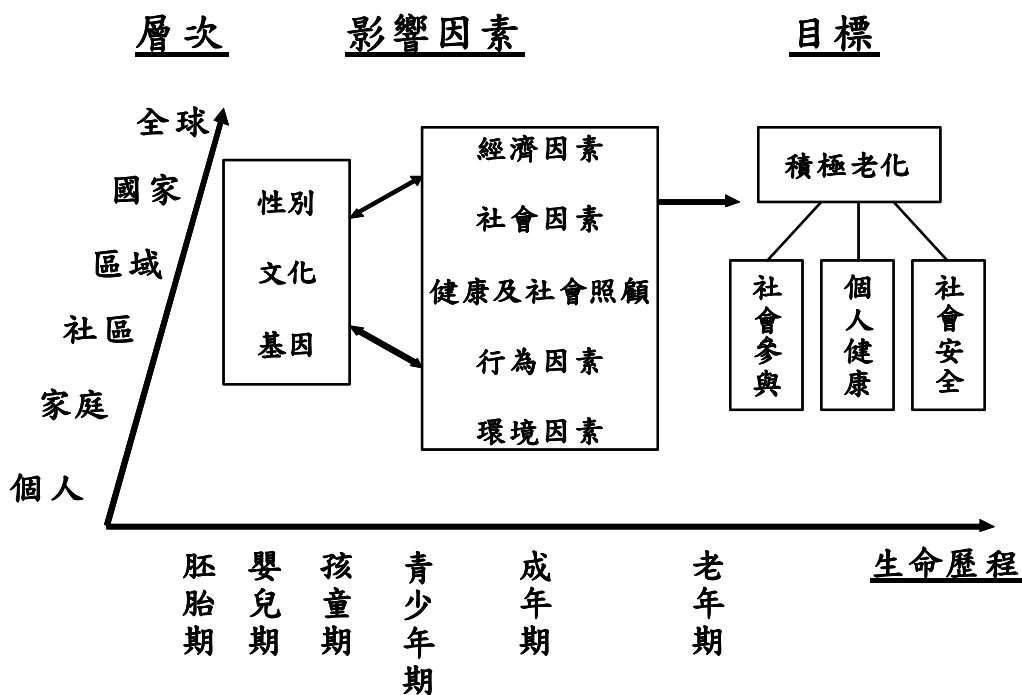
2002 年世界衛生組織(WHO)就人口老化發表了一份政策報告：「Active Ageing: A Policy Framework」。「積極老化」(Active Ageing) 的意思是在一個人的成長過程（生命歷程）中，持續強化「個人健康」、「社會參與」及「社會保障」，在老化的過程中維持良好的生活品質，而達到健康樂頤年的情境（WHO, 2002）。「積極老化」之成功與否受到圍繞著不同層次（個人、家庭、社區、區域、國家及全球的）決定性因素（經濟、社會、健康及社會照顧體系、行為及環境以及性別、文化、基因）及政策

的眾多影響。(詳圖一) 由此可知，除了個人層面之外，社會層面也是影響個體老化的重要因素。在社會層面方面，文化及社會資本近年受到許多的重視及研究，而且在 WHO 所建立的政策目標在於開發老年人力資源、增強老人資本存量，其中資本的內涵包括健康資本、知識資本、社會資本及經濟資本，藉此一個國家才能並積極因應 21 世紀人口老化的挑戰，期能為高齡人口提供一個積極的扶持環境，使老年人能妥善適應高齡化社會的發展與變化。

「生命歷程研究取向 (life-course approach)」乃貫時性研究的概念，此研究認為一個成年或老年人的生活及健康狀況是經由長期且複雜的環境因素互動的結果。個人生活在較低階層的社會背景、接受較低的教育、沒有成功的社會位置，甚至早死或受某種疾病之苦，這不必然是一時或暫時的事件或因素影響。從生命發展的階段來看，那是劣勢條件累積的效果。「生命歷程研究取向」重視「關鍵期 (critical periods)」、「累積效果 (accumulation)」及「路徑效果 (pathways)」對不同健康狀況的影響；然而，並非僅有一個解釋可以說明健康結果，必須透過仔細的資料蒐集及分析，綜合可能的歷程加以詮釋。因此，研究子題一之主要的目的為，蒐集個人生命早期到近期的資料，分析其社會性、心理性和生物性的優勢或弱勢條件之交互作用對成功老化及健康的效果。然而，這些交互作用之效果受國家社會政策和文化環境等總體因素的影響，因此亦不容忽視。本研究特別著重於「文化」及「社會資本」之深入分析及探討。

為使年長者成為「活躍老人」的目標下，在衛生和社會服務方面，應建立一個

涵蓋整體生命的發展，並結合衛生教育、預防疾病、醫療、復健以至長期護理，由胚胎期、幼年到年長的持續照顧模式。特別著重從基層及社區角度推動健康服務，以進行疾病預防及促進健康。培訓人員以提供有關老人疾病及老年學的正式及非正式的護理照顧。因此，子題二的目的在以量化資料分析，「活躍老人」對健康支出及資源配置的影響，以達到善用社會資源的目標。



圖(一) 積極老化概念架構

四、研究主題對國家發展的必要性與重要性：

呼應行政院於民國 97 年 3 月 10 日所頒布之「人口政策白皮書—少子女化、高齡化及移民」。白皮書有關我國高齡化社會對策之目標，在於「建構有利於高齡者健康、安全的友善環境，維持老人的活力、尊嚴和自主」，其價值理念包括對老人個別性、自我決定、選擇權、隱私權和對外在環境掌控能力之尊重。即使老年期失能致行動無法自理，亦能透過長期照顧制度所提供之服務獲得適切的照顧，除了健康照

顧之外，完善的老年所得支持體系將可保障國民之經濟安全，而無障礙的住宅和交通環境之構築，有利國民在老年期享有安全、安心的生活，免於受到社會上的年齡歧視或社會排除。本計畫與高齡化相關政策之推動策略－建構「完善老人健康與社會照顧體系」相關，可配合國家發展之必要，協助規劃相關的措施。

